

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ на 10 июня 2024 года



9 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет												
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Р	Мг	Fe		
Завтрак	Каша вязкая манная	1	484	200	8,6	7,4	33	222,6	0,1	0,5	0,4	11,6	111,7	19,7	0,4	
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Сыр (порциями)	1	14	15	3,4	4,4	0	54,6	0	0,1	52	0,1	17,6	100	7	0,2
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
<b>Итого за завтрак</b>				<b>500</b>	<b>14,4</b>	<b>24,7</b>	<b>72,2</b>	<b>566,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>187,7</b>	<b>3,1</b>	<b>163</b>	<b>281,5</b>	<b>47,5</b>	<b>2,2</b>
Обед	Салат редис с растит. маслом	1	15	60	0,6	7	2	74	0	13,5	0	0	21	23,8	7	0,5
	Суп вермишевый с мясом	1	143	200	5,7	4,2	12,4	112	0,1	1,4	0	0	13,5	68,6	16,2	2,5
	Рагу овощное	1	57	200	6	6	20	168	0	0	0	0	128	50	14,2	2
	Зразы рубленые	1	278	90	11,7	18,3	11,7	249,4	0	2,5	52,7	2,8	26,4	143,1	23,9	2,1
	Какао с молоком	1	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Батан	1	140,4	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	8	28	4,2	0,6	
<b>Итого за обед</b>				<b>950</b>	<b>31,5</b>	<b>39,4</b>	<b>106,1</b>	<b>907,4</b>	<b>0,3</b>	<b>27,9</b>	<b>90,4</b>	<b>3,6</b>	<b>328,4</b>	<b>480,1</b>	<b>278,8</b>	<b>10,2</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1450</b>	<b>45,9</b>	<b>64,1</b>	<b>178,3</b>	<b>1473,7</b>	<b>0,6</b>	<b>28,5</b>	<b>278,1</b>	<b>6,7</b>	<b>491,4</b>	<b>761,6</b>	<b>326,3</b>	<b>12,4</b>

Медицинская сестра диетическая

Калинина Н.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШ" на 10 июня 2024 года

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ АО "Вельская СКОШ"  
 С.А.Виниченко



9 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет										Витаминизация			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Р	Мг
Завтрак	Каша манная вязкая	1	484	250	10,8	9,3	41,3	278,3	0,1	0,6	59	1,1	0,4	7	31,6	24,6	0,5
	Хлеб пшеничный	3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
	Хлеб ржаной	3	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8	
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0	
	Сыр (порциями)	1	14	20	4,6	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2	
	Кисель плодово-ягодный	1	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0	
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>17,9</b>	<b>32,2</b>	<b>80,6</b>	<b>677,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>229</b>	<b>3,5</b>	<b>351,4</b>	<b>310,3</b>	<b>52,4</b>	<b>2,3</b>	
	Обед	Редис с растит. маслом	2	15	100	1	11,2	3,3	123	0	22,5	0	0	35	39,7	11,7	0,9
		Суп вермишелевый с мясом	1	143	250	7,1	5,3	15,5	140	0,1	0,7	0	0	16,9	85,7	20,3	3,1
		Рагу овощное	1	57	200	6	6	20	168	0	0	0	0	128	50	142	2
Зразы рубленые		1	278	100	13	20,3	13	277,1	0	2,8	58,6	3,1	29,5	159	26,6	2,3	
Какао с молоком		1	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9	
Хлеб пшеничный		3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Хлеб пшеничный		3	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8	
Банан		1	140,4	100	1,5	0,5	21	96	0	10	20	0	8	28	42	0,6	
<b>Итого за обед</b>				<b>1050</b>	<b>34,6</b>	<b>46,7</b>	<b>111,8</b>	<b>1012,1</b>	<b>0,3</b>	<b>36,5</b>	<b>96,3</b>	<b>3,9</b>	<b>348,9</b>	<b>529</b>	<b>290,3</b>	<b>11,4</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>1610</b>	<b>52,5</b>	<b>78,9</b>	<b>192,4</b>	<b>1689,7</b>	<b>0,6</b>	<b>37,2</b>	<b>325,3</b>	<b>7,4</b>	<b>700,3</b>	<b>839,3</b>	<b>342,7</b>	<b>13,7</b>	

Медицинская сестра диетическая Каплинина Н.А.